

発達障害 特性理解ワーク in 大阪市

当事者・家族・支援者 だれでも参加できます！

発達障害ってよく分からないけど、もっと知りたい方！

NPO 法人 AsWish アズウィッシュ



こんな方向けのイベントです！

- ・発達障害のことをもっと詳しく知りたい
- ・診断の有無は問いません。発達障害の疑いのある方ご本人・ご家族歓迎します
- ・安定就労するのに、どんな工夫、どんな自己理解がいるのか、知りたい！
- ・やる気が起きず、中々動き出せない日々を変えていきたい！
- ・自分の生きづらさを解消する術を見つけたい当事者さん
- ・どのように支えていけばいいのか、
当事者さんの生の声を聴きたいご家族・支援者さん



2～6月は、土曜の午後開催です！時間も4時間と、グループワークでたっぷり語り・聴きでお過ごしいただけます！

- ◆「発達障害 三つ組み以外の特性たち1 ～生活レベルの困難」
2018年2月17日(土) 13:00～17:00 場所：大淀コミュニティセンター
- ◆「発達障害 広汎性発達障害とADHD ～障害名の混乱を解く」
2018年3月17日(土) 13:00～17:00 場所：都島区民センター
- ◆「発達障害 状況把握・理解の困難 ～思春期以降の重要課題」
2018年4月28日(土) 13:00～17:00 場所：大淀コミュニティセンター
- ◆「発達障害 安定就労を叶えるために必要な精神土台 ～思春期課題と就労までのロードマップ」
2018年5月20日(日) 13:00～17:00 場所：ドーンセンター
- ◆「発達障害 安定就労に必要な自己理解と自己確立」※この日だけ時間が違います
2018年6月02日(土) 14:00～18:00 場所：大淀コミュニティセンター

特性理解ワークは、1時間のスピーチの後、参加者全員で車座になりグループワークで、語り聴き思いを交し合うイベントです。

会費：1200円 定員：25名 講師：新田

参加資格：高機能広汎性発達障害者の当事者・家族・支援者（診断の有無は問いません）

(インターネット予約先) <http://aswish.jp/riserve/>

主催：NPO 法人 AsWish 後援：A ダッシュワーク創造館



◆「発達障害 三つ組み以外の特性たち1 ～生活レベルの困難」

「発達障害者は一人でも困っている」 みんなには何でもない環境が苦痛だったり、シングルタスクで同時並行に仕事をこなすのが苦手だったり。彼らの特有の認知は、日々の生活にさまざまな困難をもたらしています。

◆「発達障害 広汎性発達障害とADHD ～障害名の混乱を解く」

発達障害に関わる方にとって、診断名に関する混乱は深刻です。専門家によっての障害観に開きがあり、判りにくい説明に困っている方は多いようです。こうした情報の混乱を解くためのお話をさせていただきます。

◆「発達障害 状況把握・理解の困難 ～思春期以降の重要課題」

「場の空気が読めない」と言われる特性は、特に思春期以降、周囲との成長差を生み、当事者さんに戸惑いと混乱を引き起こします。特に思春期以降は、年々、自由度と義務と責任感が変化していき、周囲が求めるものに戸惑う姿があります。こうした困りごとを、どう解消していけばいいのか、どのように導いていけばいいのか。そんなお話です。

◆「発達障害 安定就労を叶えるために必要な精神土台 ～思春期課題と就労までのロードマップ」

発達障害があっても、成長していけます。その成長に、先の見通しがあれば、将来の安定就労に向かって、無理なく課題をこなす経験を積んで行けます。そんな精神土台の作り方と、年齢ごとのロードマップをお示しします。

◆「発達障害 安定就労に必要な自己理解と自己確立」

発達障害は、自己アイデンティティの確立困難が深刻です。客観性と自己理解の難しさが、未発達な成人を作り出しがちです。しかし、自己理解の課題をクリアし、自分なりの生き方や働き方が見定まると、安定就労への道がシンプルに成ります。過剰適応じゃない生き方が見つかります。この日は、ある当事者さんが、引きこもりの状態から就労以降支援を受けて、安定就労を叶えた道筋をお示しし、彼が、迷い込みがちな袋小路や突飛もない思い付きから、どのように脱却したのか、そんなお話です。

大淀コミュニティセンター 大阪市北区本庄東 3-8-2

都島区民センター 大阪市都島区中野町 2-16-25

ドーンセンター 大阪市中央区大手前 1丁目 3番 49号

地下鉄堺筋線・谷町線「天神橋筋六丁目」駅 徒歩 8分

JR環状線「桜ノ宮」駅、「京橋」駅より徒歩約 10分

京阪「天満橋」駅、地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出入口から東へ約 350m



大淀コミュニティセンター(天六)



都島区民センター



ドーンセンター

特別非営利活動法人 (NPO 法人) アズウィッシュ 自立を望む発達障がい者の会



<http://aswish.jpn.org> アズウィッシュは、成人発達障害者の方々と共に、お一人お一人が望む自立の道を探すお手伝いをして参ります。やりたい事”と”できる事”の折り合いや、過剰適応でない社会との関わりを共に模索します。

as wish とは、「望みとともに」という意味を持ちます。また autism spectrum wish to become independent. で「自閉症スペクトラムは自立を希望する」ともなります。当会では、楽しみながらのサークル活動や共同作業の中で、人と関われる自分、仕事を分かち合い成し遂げられる、そんな自分を見付けていくお手伝いをしています。

★新田かなと
プロフィール

発達障害児の父親であり、支援者でもある。NPO 法人アズウィッシュ 共同代表、発達障害者支援団体「こころびあビレッジ」代表、全日本カウンセリング協議会 カウンセラー、真宗カウンセリング研究会 会員。ブログ「育児パパのあったかやさしい発達障害談義」ではランキングサイト 1位を獲得。特性説明のわかりやすさと、当事者・家族の身近で切実な日常を綴り、抱える困難や悩みの実態を細やかに表現し、ご好評をいただいております。

ブログ: 育児パパのあったかやさしい発達障害談義 <http://ameblo.jp/kanriniin-hp>